

평내동 주민자치회

(남양주시)

I. 일반현황

◎ 주민자치센터 개소일 : 2003년 12월 1일 / 주민자치위원회 구성일 : 2003년 11월 27일
(2016.8 주민자치회로 전환)

◎ 지역특성

- 택지개발지구로 공동주택 거주자가 95%이상이며, 수도권 거주단지 역할에 따른 **베드타운화 방지 방안 모색**이 필요함.
- 고령화 인구의 증가와 노후의 삶의 질 향상을 위한 여가생활에 대한 관심이 증대함.

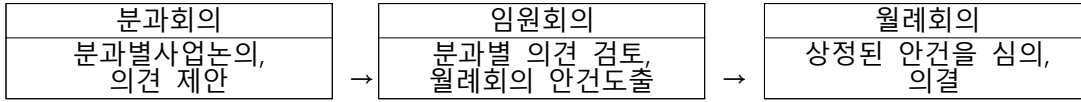
1. 주민자치사업 현황

사업명	사업내용	특이사항
땡큐24시! 평내동	•지역 단체간 안전공동체 구축 •재난대비활동 및 안전캠페인 전개	재난방범교통단체(11개) 회원, 주민 300명
어울더울 어르신공동체 활성화프로젝트	•경로당 문화여가 공간 리모델링 • 문화여가 강좌운영 (어르신 일자리연계) •효잔치, 문화탐방, 사랑의 김장나눔행사	어르신 150명 사회단체회원100명
지역발전 자문위원회	•마을현안문제 및 중장기과제 논의 -정기회의, 워크숍, 공동체교육 실시	일반주민 80명
평내동 어울더울 한마당 축제	•주민 화합 한마당 (수강생작품발표회,노래자랑) • 먹거리부스 운영(상인회 공동참여)	주민 500명
알쓸필투! 경제특강	•무료 경제특강 개최(4회)	주민150명
제5기 청소년자치위원회	•정기회의, 역량강화교육, 교내캠페인 개최 •벼룩시장, 문화축제(너나들이 모꼬지) 개최	청소년자치위원32명, 지역청소년100명
어울더울 주민 척사대회	•웃놀이대회, 민속놀이체험, 무료 가훈 써주기, 떡국제공	주민 500명
자원순환 캠페인	•폐현수막 활용한 장바구니 제작 - 벼룩시장을 방문한 주민들에게 무료 배포	주민 200명
명사초청강연	•평생건강관리 (강재현 인제대학교수)	주민 100명
평내장학회	• 주민참여 장학기금 마련 •저소득층 및 성적우수자 지원	주민 100명
제7기 리더스 아카데미 운영	•주민자치, 인문학, 체험, 리더쉽등 마을리더 양성과정 (10주) •수료 후 지역봉사활동 연계	1기~ 7기 총 200여명 수료 - 원우회 구성

2. 주민자치회 운영

가. 주민자치회 회의 및 분과운영

- 월례회의 사전준비



- 분과회의, 임원회의를 통해 안건 상정, 사무국에서 회의자료 작성 후 위원에게 사전 공지 (모바일)
- 월례회의 진행방식
 - 전 회의록 승인 - 전월 회무,회계 보고 - 당월 회의안건 심의 순으로 진행.
- 분과회의 운영방식
 - 운영 : 분과장의 주재로 수시 회의 개최→ 회의록 작성→사무국 제출→ 밴드에 게시

분과	주요업무	사업내용
자치 행정	1. 발전자문위원회 활성화 추진 2. 땀큐24시 평내동 운영 3. 주민자치회 예산.결산 관리 4. 주민자치 공모사업 추진	- 주민 민원사항, 마을의 중장기 과제 논의 - 땀큐24시 협업단체 간담회, 순찰활동 지원 캠페인 - 자치센터 연간 사업계획 수립, 결과보고
체육 문화	1. 세대통합 체육문화사업 추진 2. 복지. 교육사업 추진	- 어울더울 한마당 축제, 문화공연 기획 및 운영 - 소외계층(다문화, 노인, 청소년, 복지시설연계)을 위한 프로그램 운영 - 주민대상 인문학 특강 운영, 명사초청강연 기획
평생 학습	1. 청소년 자치위원회 운영.관리 2. 특화사업 (리더스아카데미)	- 청소년자치위원 모집 및 선발 - 청소년문화축제, 벼룩시장, 교내캠페인, 시의회견학, 정기회의, 극단'유랑'운영 등 활동지원 - 특화 프로그램 운영 (리더스아카데미) - 센터 동아리 구성 및 활성화
지역 활성화	1. 지역 현안사업 발굴 2. 주민자치위원 역량강화교육	- 어울더울 어르신공동체 프로젝트 추진 - 지역상권 활성화 (상인대학 유치, 상가번영회 지원) - 주민자치회 자체교육 및 역량강화워크숍 - 우수 자치센터 벤치마킹 및 자매결연 추진

나. 재정운영

- 지출방식의 투명화
 - 주요사업 예산계획서 수립→ 분과회의→ 임원회의→ 월례회의 상정→ 의결 후 집행
 - 지출내역 반기별 홈페이지 공개
- 수익지역 환원 현황
 - 수강료50%감면 : 장애인, 국가유공자, 기초생활수급자
 - 주민대상 무료강좌 (스마트폰 활용, 건강체조) 운영
 - 각종 공모사업 자부담 : 청소년문화축제, 마을가꾸기, 리더스아카데미 운영 등
 - 마을사업 및 축제 개최 (어르신호잔치, 청소년자치위원회, 사생대회, 백일장, 명사초청강연)
- 예산 관리 및 집행 권한 : 수강료 징수 및 관리, 사업보조금 관리 및 집행 등
 - 투명하고 효율적인 예산관리를 위하여 수강료 징수에 관한 회계책임자 지정, 예산 관리 및 집행. (운영세칙 제4장 43조,44조) , 반기별 회계, 행정 감사 실시.

다. 주민자치센터 프로그램 및 동아리 운영

- 프로그램 운영 : 주민자치회 산하 강좌 특별위원회를 구성 - 강좌 개설,폐강 논의, 수강생 모집안 검토
→ 월례회의에 상정. 의결 후 운영

분야	강좌수	강좌내용	동아리
취미.문화	23개	바리스타,캘리그래피,서양화,서예,도예,천연비누,홈패션,프랑스자수,부동산재테크,타로	서양화(꿈아트리)캘리그래피(얼렁뚱땅)서예반(백봉화우회)
어린이	26개	발레, 방송댄스, 역사,창의수학, 바둑 등	
생활체육	28개	헬스,에어로빅,줌바댄스,요가,스포츠댄스,한국무용,댄스난타,방송댄스 등	
어학,컴퓨터	18개	영어, 일어, 중국어 회화, 컴퓨터	
음악	11개	노래교실, 기타, 우크렐레, 하모니카 등	통기타"통소리"
자격증반	6개	정리수납, 한지공예,한자지도사 등	

라. 전담 실무자 배치

- 사무국 운영 - 회장, 사무국장이 상근하며 자치회 운영, 강좌운영, 회계집행을 관리함.
- 근무자 배치 현황

직 책	근무시간	주요업무
간 사 (유급)	주5일 09:00~18:00	회의록작성, 행사운영 등 주민자치 행정사무
행정실장 (유급)	주5일 09:00~18:00	회계, 문화강좌 운영 전반
야간 도우미(유급)	주5일 18:00~21:30	강의실 관리 및 청소, 야간강좌 관리
토요자킴이 (자차위원 봉사)	매주(토)09:30~14:00	청사개방 및 토요강좌 안내
시니어클럽 지원인력	주5일 09:00~16:00	헬스장 관리 및 출석체크, 샤워실 정비 등

마. 위원 위촉과정 및 구성 - 공개모집을 통해 선정위원회에서 선정함.

- 지역대표위원 : 평내동 주민 20명 이상의 추천을 받은 사람
- 직능대표위원 : 각급 학교, 이·통장협의회, 비영리 목적의 기관·단체 등에서 추천한 사람
- 주민대표위원 : 주민대표위원 공개모집에 신청한 사람

II. 대표사례

1. 사례명 : 인생은 70부터 “슈퍼 그랜마”

2. 추진기간: 2017. 1. ~ 2018. 11.

3. 추진주체: 평내동주민자치회

4. 추진배경 및 목적

- > · 교육, 문화 여가등에 취약한 어르신들을 대상으로 맞춤형 문화 프로그램 운영 기획
- 어르신들의 지역사회활동의 참여를 유도

5. 추진과정 및 내용

추진사업	추진내용																				
어울더울 어르신 문화프로그램 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 추진기간 : 2017. 4. ~ 2018. 7. · 추진목적 : 어르신 맞춤형 문화활동 프로그램 운영 · 사업비 : 40백만원 · 프로그램 내용 <table border="1" data-bbox="392 488 1343 712"> <thead> <tr> <th>프로그램명</th> <th>인원</th> <th>운영시간</th> <th>내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>노래교실</td> <td>20</td> <td>주 1회 2시간</td> <td>트로트, 7080 가요배우기</td> </tr> <tr> <td>발맞사지</td> <td>15</td> <td>주 2회 4시간</td> <td>발마사지 이론강의, 실습</td> </tr> <tr> <td>치매예방</td> <td>15</td> <td>주 1회 2시간</td> <td>웃음치료, 단전호흡, 뇌호흡, 기체조</td> </tr> <tr> <td>실버에어로빅</td> <td>10</td> <td>주 1회 2시간</td> <td>실버 건강체조, 근력운동, 라인댄스</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> · 추진사항 <ul style="list-style-type: none"> - 2016. 12. : 어르신공동체 활성화 사업 수요조사 - 2017. 2. : 어르신공동체 활성화 계획 수립 - 2017.4.~ 2018. 7. : 경로당 어르신 문화활동 프로그램 운영 - 2017. 11. : 사업 성과보고회 및 어르신 장기자랑대회 개최 - 2018. 3. ~ 현재 : 경로당 어르신 문화활동 프로그램 운영 (2년차) 	프로그램명	인원	운영시간	내용	노래교실	20	주 1회 2시간	트로트, 7080 가요배우기	발맞사지	15	주 2회 4시간	발마사지 이론강의, 실습	치매예방	15	주 1회 2시간	웃음치료, 단전호흡, 뇌호흡, 기체조	실버에어로빅	10	주 1회 2시간	실버 건강체조, 근력운동, 라인댄스
프로그램명	인원	운영시간	내용																		
노래교실	20	주 1회 2시간	트로트, 7080 가요배우기																		
발맞사지	15	주 2회 4시간	발마사지 이론강의, 실습																		
치매예방	15	주 1회 2시간	웃음치료, 단전호흡, 뇌호흡, 기체조																		
실버에어로빅	10	주 1회 2시간	실버 건강체조, 근력운동, 라인댄스																		
시니어문화교실 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 추진기간 : 2018. 4. ~ 2018. 11. · 추진목적 : 어르신들이 편하게 이용할 수 있는 자치센터에서 문화교실 운영 · 추진내용 <ul style="list-style-type: none"> - 천연화장품만들기, 짚공예등 체험 위주의 수업으로 어르신들의 참여 및 흥미유발 (주1회) 																				
리더스원우회와 함께 하는 어르신 섬김봉사	<ul style="list-style-type: none"> · 추진기간 : 연중 · 참여인원 : 60여명 (주민자치위원, 리더스 원우회 회원) · 추진내용 <ul style="list-style-type: none"> - 독거 어르신 생신 챙겨드리기 - 평내호평역 어르신 무료급식소 봉사활동 - 배기나행(배우는 기쁨, 나누는행복) 요양원봉사/ 천연비누만들기 																				
사랑의 김장나눔축제	<ul style="list-style-type: none"> · 추진기간 : 2017. 6. ~ 2017. 11. · 참여인원 : 80여명 (주민자치위원, 사회단체회원) · 추진내용 <ul style="list-style-type: none"> - 텃밭가꾸기 사업으로 수확한 유기농 배추 및 무를 이용해서 평내동 사회단체와 합동으로 김장나눔축제를 개최하여 경로당27개소, 독거 어르신 80세대에 사랑의 김장을 전달함. 																				
어르신 문화탐방	<ul style="list-style-type: none"> · 추진기간 : 2017. 9.25 / 2018.6.27. (총2회) · 참여인원 : 150명 (복지사각지대 어르신) · 추진내용 <ul style="list-style-type: none"> - 관내 복지사각지대 어르신들에게 문화향유 기회제공을 통해 삶의 질 향상 도모 																				
성인 문해교실	<ul style="list-style-type: none"> · 추진기간 : 2012.1. ~ 2018. 현재 · 참여인원 : 40명 · 추진내용 <ul style="list-style-type: none"> - 배움의 기회를 놓친어르신들에게 무상으로 문해교육을 실시 - 초급, 중급반으로 나누어 주2회 실시 																				

6. 성과 및 지역사회 기여

- > - 찾아가는 맞춤형 문화 프로그램 운영 및 경로당 시설 개선으로 어르신 문화복지 향상에 기여
- 어르신 공동체 프로그램 운영에 따른 지역사회의 **시니어 일자리 창출**
(치매예방·노래교실 프로그램 시니어강사 채용)
- 폐쇄적이던 경로당을 어르신들을 위한 소통과 교류, 문화여가의 장소로 활용
- 『**실버합창단**』**동아리구성** - 마을행사 시 공연으로 자아실현 및 지역공동체 참여
- 어르신복지에 소극적이던 사회단체의 참여를 이끌어냄.



경로당 수업(치매예방교실)



시니어문화교실



성과보고회 어르신 공연